

HYTTEPOSTEN 2017 - HØSENFJELLHYTTA



www.hosenfjellhytta.no

-nå med egen værstasjon

Informasjonsskriv til Høsenfjellhyttas venner.

-følg oss også på facebook

Os Turforening kjører opp løypenettet i Nørdalen og/eller Høsenfjellhytta med løypemaskin. Nytt av året er løypekjøring hver lørdag fra 28. januar til påske mellom Skistuggu på Røros og Høsenfjellhytta.

For nærmere detaljer se skiguiden til Os Turforening.

- **Den 26. desember** blir det julegrøt og besøk av julenissen på Høsenfjellhytta.
- **Årsmøtet** vil i år bli avholdt søndag ****5. februar** kl. 12.00 på Høsenfjellhytta. Vanlige årsmøtesaker.
- **Den **10. februar** blir det måneskinnstur. Hytta er åpen fra kl. 18.00.
- **Den **11. mars** blir det **Råkjøring**. Start kl. 13.30.
- **Den **13. mars** blir det måneskinnstur på nytt. Hytta er åpen fra kl. 18.00.
- Som vanlig blir det påskeskirenn **skjærtorsdag 29. mars kl. 13.00.**
- Også denne sesongen blir det **vårfest og høstfest**, blandet med litt dugnad og mye moro. Tidspunkt bestemmes senere.
- I likhet med fjoråret blir det også i år sommeråpent noen søndager i juni, august og september.

Høsenfjellhyttas venner.

Foreninga Høsenfjellhyttas venner har stor betydning for at vi kan holde et høyt aktivitetsnivå og holde hytta i god stand. Formålet med foreningen er å: **Sikre Høsenfjellhytta som tradisjonsbærer og møtested for lokale og utflyttede hyttevenner.**

Kontingenten er nå kr. 200,- for enkeltvenn, kr. 250,- for familievenn og kr 300,- for perlevenn. I 2016 hadde Høsenfjellhyttas venner 70 medlemmer. Vi ønsker flere velkommen som hytte-venn denne sesongen.

Styret takker alle som bidrar på denne måten, det betyr mye for økonomien og Høsenfjellhyttas framtid.

Høsenfjellhytta ønsker alle hyttevenner en GOD JUL OG GODT NYTTÅR!



Løypekjøring fra Høsenfjellhytta til Skistuggu.

Etter noget møe og gode forhandlinger, har skiløypa mellom Skistuggu og Høsenfjellhytta blitt etablert på fast basis med ukentlig løypekjøring. Samtidig ble åpningstidene ved Høsenfjellhytta utvidet med lørdagsåpent.



Skistativ.

På høstdugnaden ble det montert skistativ, utformet og prefabrikert av Knut Helge. Her er det flere muligheter for parkering av lange og korte ski og staver i mer ordnede former.



Råkjøring.

Årets Råkjøring gikk av stabelen den 25. Mars.

Også i år hadde mange gode sponsorer gitt gaver som ga et rikholdig premiebord, til glede for store og små råkjørere.

Takk til alle våre sponsorer, for god støtte.

Oppskrift på Solskinnsboller.

50 g gjær
75 g Meierismør
2 dl Kremfløte
2 dl Helmelk
1 stk Egg
4 ss sukker
12 dl hvetemel (ca.)

Fyll

4 ss sukker
2 ss malt kanel
2 ½ dl Vaniljekrem

Pynt:

2 dl melis
spiseskje vann



Slik gjør du det

1. Smuldre gjær i bakebollen. Smelt smør og hell over fløte og melk. Varm til 37 °C. Hell blandingen over gjæren og rør til gjæren er oppløst. Tilsett egg og sukker og elt inn mel til en smidig deig, som knapt slipper bakebollen. Sett til heving under plast ca. 40 minutter.

TIPS:

Du kan også benytte [Lett Matfløte](#) i oppskriften.

2. Ta deigen opp på bakebordet og kjevle ut til et rektangel. Fordel sukker og kanel over deigen og rull sammen som til en rullekake. Skjær i ca. 3 cm brede biter og legg snurrene i papirformer, sammen i en form til en kake eller rett på bakepapiret. Etterhev i ca. 20 minutter til dobbel størrelse.
3. Forvarm stekeovnen til 250 °C. Bruk tre fingre og press ned en fordypning midt i hver bolle og ha i vaniljekrem
4. Pensle med sammenpisket egg. Sett bollene i stekeovnen og stek i 5–6 minutter. Avkjøl på rist. Vent med å ha på glasur til like før servering. Smaker best hvis du serverer bollene litt lune.
5. Egget kan sløyfes både i deigen og til pensling. Til pensling kan man gjerne bruke kulturmilk.

TIPS:

Bollene egner seg til frysing, men smaker aller best nybakt. Ta gjerne rosiner i dem. La de bli litt lune før servering. Vent med å ha på glasur til like før servering.

Påskeskirenn



Noen glimt fra årets påskeskirenn. Her er det Sander Øverby Sund som står på startstreken.



Her ser vi Sofie Meli Grønskag i fint driv ut fra start, det er tydelige signaler om at her skal det gå fort.



Sander gir alt på vei inn mot mål.



Synne Ryen Sjøberg m/ledsager, syntes det var helt ok å gå, selv om det snødde.



Trass i noe ruskete vær, lot ikke små og store deltagere seg affisere av det, på årets påskeskienn. Ivrige deltakere, barn som voksne skapte god stemning før under og særlig etter skirenn, inne i hytta.

Det er inspirerende og en sann glede for styret å arrangere, når vi kan se så mye idretts glede, hos framtidige idrettsutøvere.

Vinner av årets skirenn på idealtid, ble Iselin Bakos. Her viser hun stolt fram det eksklusive premieskjoldet.

Gode snøforhold ga muligheter for flere åpningsdager etter påske.



En noe avmagret indiafarer kunne ønske velkommen til åpen hytte også etter påske. Her med de nye hyttebenkene.

Rapport fra utflyttede Osinger.

Tlf-intervju m/Jens Anders Volden som bor og arbeider for vegvesenet som geolog i Bergen. Her er det mange tunneller og skjæringer hvor en må se på steinkvaliteten og hvilke steinblandinger som brukes i veidekker.

Når jeg er hjemme så er det veldig fint å ha tilgjengelig turterreng rundt gården hjemme. Det er et privilegium sommer som vinter å ha Høsenfjellhytta som et greit turmål. Da får jeg styrket hjerte, lunge og muskelkapasiteten rikelig. Det å gå opp gjennom lia er en mekanisk øvelse for kroppen, mens hodet er i en meditativ tilstand. Godt for kropp og sinn. Nedoveratt gir det en fin øvelse for balansen.



Her i Bergen er det for det meste bart om vinteren. Kommer det snø, tiner det fort. Dårlig vinter slik sett. Har kjøpt ski med feller som er lett å bruke når jeg er på Os. Tar gjerne en tur opp mot Høsenfjellhytta for trimmens skyld. Mye frisk luft.

På vestlandet er det mindre muligheter for kaiting. Må i så fall kjøre en bit, så kaiting blir i hovedsak når jeg er på Os.

Jeg trives greit i Bergen, men det er godt å komme til Os en gang i blant. Her er det fine vinterforhold og jeg liker å ta en tur opp gjennom lia.

Rapport fra student Berit Høisen i Tromsø.

Etter videregående var det på tide å utvide horisonten, og sette foten utenfor Nord-Østerdalen. Jeg var ikke klar til å gå rett på studier, så første stoppested ble dermed Düsseldorf i Tyskland. Der jobbet jeg som au pair og tok tyskkurs i ett år. Jeg var veldig fornøyd med året, og veldig fornøyd med å være langt unna hjemme. Derfor ble neste stopp Tromsø, som ifølge Google Maps var like langt unna som første stoppested. Ikke hadde jeg vært nord for Trondheim tidligere heller, så nå var det på tide å besøke Nord-Norge.

Nå går jeg på mitt andre studieår ved Norges Arktiske Universitet, og studerer Ledelse, Innovasjon og Marked. Jeg har fått meg jobb hos turistinformasjonen i byen, Visit Tromsø, og dette har åpnet

øynene mine for alt byen og regionen har å tilby. Vi har de mer kjente tingene: nordlys, midnattssol, og hvaler. Reinsdyr og samisk kultur, og hundekjøring og snøscooter. Også har vi de mindre kjente tingene: polarlyset, hvordan himmelen flammer opp når den er på vei inn i



mørketida, de flotte menneskene som bor her, det fantastiske landskapet som omringer byen, det flotte bylivet og utelivet. Nå høres det ut som jeg prøver å selge inn byen, og det er akkurat det jeg gjør. Har du ikke vært i Tromsø og/eller Nord-Norge enda, så er det på høy tid at du får ut fingeren. Fantastiske skiforhold og skiløyper har vi mye av. Både på Tromsøya, på Kvaløya og på fastlandet. Jeg trenger ikke gå lenger enn ut døra og opp en bakke før jeg kan spenne fast skia og sette fart. Og dette midt i byen! Så for å oppsummere så trives jeg veldig godt i Tromsø. Det er godt å være Nøring her i Nord (selv om man ikke alltid klarer å gjøre seg forstått med den flotte dialekta vår).

VAFFELRØRE ca 3 liter

3 egg

250 g smeltet smør

1,5 l melk

0,9 kg hvetemel

3 ts bakepulver

3 ts vaniljesukker

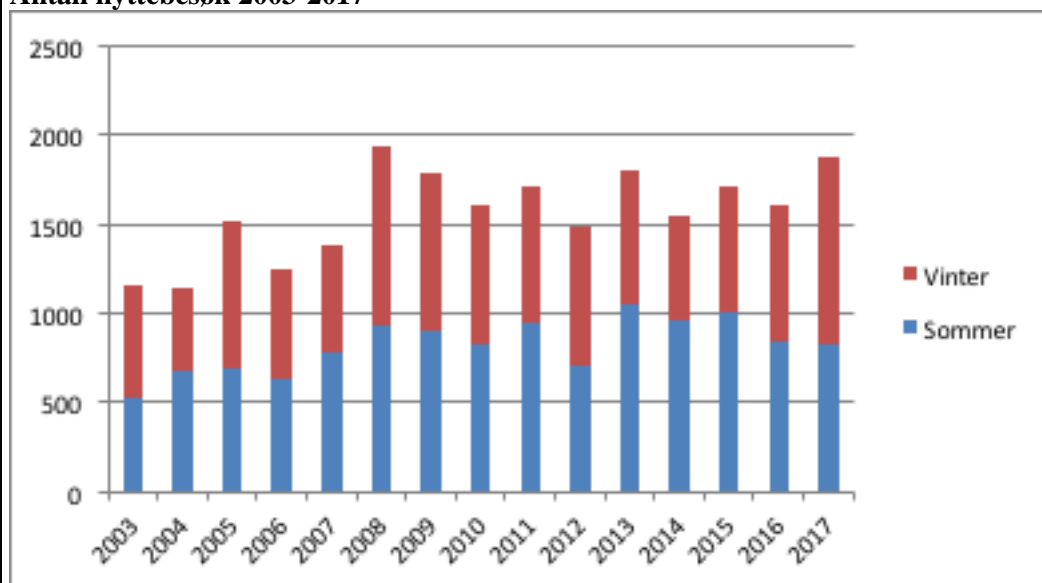
1 ts salt

1 ts kardemomme



Røra kan om ønskelig gjøre tynnere med mere melk og egg.

Antall hyttebesøk 2003-2017



Resultater fra aktiviteter på Høsenfjellhytta 2017:

Fra trimboka: Antall vinterbesøk på hytta fra 01.12.16 til 30.04.17:

Over 16 år:

- | | | |
|----------|-----------------------|----------|
| 1. plass | Norunn Lillegjelten | 95 turer |
| 2. plass | Jon Holm Lillegjelten | 64 turer |
| 3. plass | Astrid Haugan Ryen | 48 turer |

Barn under 16 år:

- | | | |
|----------|-------------|----------|
| 1. plass | Maria Holm | 26 turer |
| 2. plass | Marius Holm | 5 turer |
| 3. plass | Iver Oshaug | 4 turer |

Til sammen totalt 1057 vinterturer

Antall sommerbesøk på hytta fra 01.05.17 til 30.11.17:

Over 16 år:

- | | | |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. plass | Norun Lillegjelten | 101 turer |
| 2. plass | Lise S Wiggen | 55 turer |
| 3. plass | Randi Grytbakk | 30 turer |
| 3. plass | Astrid Haugan Ryen | 30 turer |

Til sammen totalt 828 sommerturer

Totalt antall besøk 2017: 1885

Takket være vertskapet ved Røste Camping har Høsenfjellhytta besøk av trimgjester fra de nordiske og flere europeiske land. Disse gjestene snakker mye om hvor positivt overrasket de er over naturens skjønnhet og den stillheten de opplever.

Vaktliste 2017-2018

Åpningstider:

t.o.m. 28. januar - kl. 1100 – 1500

f.o.m. 03. februar - kl. 1000 – 1600

Dato	Hyttevakt	Snøbrøyting Seteregga	Merknader
26.12.	Anne-Britt og Per Torgeir Oshaug	Per Torgeir Oshaug	Salg av julegrøt. Høsenfjell-nissen kommer kl. 13.00.
01.01.	Knut O. og Liv Åse Bredholt	Per Torgeir Oshaug	
07.01.	Ole Tomas og Trond Høisen	Per Torgeir Oshaug	
14.01.	Astrid N. og Stein Ytterhaug	Stein Ytterhaug	
21.01.	Victoria Høsøien og Geir Grindflek	Stein Ytterhaug	
28.01.	Randi Grytbakk	Stein Ytterhaug	
03.02.	Ingunn og Ivar Røste	Odd Terje Galåen	Skiløype til Skistuggu Røros
04.02.	Elin Presthagen med familie	Odd Terje Galåen	Årsmøte kl.11.00.
10.02.	Kari og Maria Holm	Odd Terje Galåen	Skiløype til Skistuggu Røros
11.02.	Norunn og Jon Holm Lillegjelten	Jon Holm Lillegjelten	
17.02.	Olav Dalbakk og Alfild Myre	Jon Holm Lillegjelten	Skiløype til Skistuggu Røros
18.02.	Magne Jonny Narjord og Tove Nygård	Jon Holm Lillegjelten	
24.02.	Stein og Maja Presthagen	Borgar Høisen	Skiløype til Skistuggu Røros
25.02.	Kari S. Galåen og Arne Brenna	Borgar Høisen	Råkjøring. Start kl.13.30
02.03.	Bjørn Fredheim og Audhild Storrønning	Borgar Høisen	Måneskinnstur fra Skistuggu. Hytta åpen fra kl. 18.00-21.00
03.03.	Björg og Magne Ryen	Ivar Røste	Skiløype til Skistuggu Røros
04.03.	Ingvild N. Bækken og Marius Rønningen	Ivar Røste	
10.03.	Ingunn og Ivar Røste	Ivar Røste	Skiløype til Skistuggu Røros
11.03.	Eirik Bekken og Kristine Størmer Lied	Nils Helge Myre	
17.03.	Bjørn M. Galåen	Nils Helge Myre	Skiløype til Skistuggu Røros
18.03.	Gunn N. og Fredrik Axthorne	Nils Helge Myre	
24.03.	Helge Egil Andersen og Anne G. Nymoen	Bjørn Kjetil Westum	
25.03.	Tore Høsøien	Bjørn Kjetil Westum	
26.03.	Mona og Bjørn Kjetil Westum	Bjørn Kjetil Westum	
27.03.	Live Ryen og Christian Sjøberg	Tor Kristian Nøren	
28.03.	Tor Kristian Nøren	Tor Kristian Nøren	
29.03.	Styret	Tor Kristian Nøren	Skirenn kl.13.00
30.03.	Ella og Kjell Jarle Meli	Lars Berger	
31.03.	Elin Aasberg og Terje Skaftnesmo, Styret	Lars Berger	Skiløype til Skistuggu Røros
01.04.	Lars og Ann Kristin Berger	Lars Berger	
02.04.	Morten og Maj Kristin Nymoen	Rune Sundmoen	
14.04.	Silje og Rune Sundmoen	Rune Sundmoen	
15.04.	Knut Helge Bakos	Rune Sundmoen	

God vakt!

Norconsult 

Åpningstider sommer: 10.00-15.00

Dato	Hyttevakt	Merknader
10.juni	Knut Helge Bakos	
17.juni.	Kari Mona og Rolf Rian	
24.juni	Randi Grytbakk	
12.august	Lars og Ann Kristin Berger	
19.august	Olav Dalbakk og Alfhild Myre	
26.august	Kari S. Galåen og Arne Brenna	
02.september	Knut O. og Liv Åse Bredholt	
09.september	Elin Aasberg og Terje Skaftnesmo	
16.september	Bjørn M. Galåen	
23.september	Norunn og Jon Holm Lillegjelten	

God vakt!

Norconsult 